

**KRETINGOS RAJONO ŠVIETIMO CENTRO
SUAUGUSIŲJŲ IR JAUNIMO MOKYMO SKYRIUS
Neformaliojo švietimo programos „Sportas ir sveikata“ anotacija**

Neformaliojo švietimo programos „**Sportas ir sveikata**“ paskirtis – formuoti supratimą apie stipraus ir sveiko organizmo naudą.

Šios programos tikslas – skatinti mokinius sistemingai mankštintis, sąmoningai rūpintis savo sveikata ir fiziniu tobulėjimu.

„**Sportas ir sveikata**“ programos uždaviniai:

1. Sportuojant pagal pomėgius patirti judėjimo džiaugsmą.
2. Gerinti bendrą fizinį pasirengimą.
3. Stiprinti sveikatą.

Šia programa siekiama gerinti bendrą fizinį mokinių pasirengimą, padedama perprasti sporto poveikį organizmui. Tikimasi, kad programos įgyvendinimas kiekvienam mokiniui padės atsiskleisti pagal savo sugebėjimus ir tobulėti padedant mokytojui.

Kūno kultūros mokytojas metodininkas Arvydas Bušeckas